

Утверждаю,
Директор

Е.А. Толстикова

2019 г.



Режим дня
на холодный период 2019/2020 учебного года
в разновозрастной группе СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала
«Детский сад «Капитошка»»

Режимные моменты	Разновозрастная группа	
Приход детей в детский сад, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	
Утренняя гимнастика	8.10.-8.20	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.20-8.30	
Завтрак	8.30-8.45	
Игра, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.10	
Образовательная деятельность по подгруппам	9.10-9.25 (2-5лет)	9.30-9.55 (5-7 лет)
	10.10-10.25	10.10.-10.30
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры	10.25-10.35	10.30-10.40
Прогулка, самостоятельная деятельность	10.40-12.00	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00-12.15	
Обед	12.15-12.25	
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.25-12.45	
дневной сон	12.45-15.00	
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00-15.20	
Полдник	15.20-15.30	
Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы	15.30-16.00	
организованная игровая деятельность по подгруппам	16.00-16.25	
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	17.00-17.10	
Ужин	17.10-17.25	
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры	17.25-17.30	
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	17.30-19.00	